

アイライクホーム通信

2009年 秋号

今年は秋の訪れが早く、10月に入ってから朝晩などは肌寒く感じますね。

季節の進みが早い気がしますが、まだまだ「秋」を楽しみましょう。

「食欲の秋」「スポーツの秋」・・・「秋」は何かを始めるのに気候的にも適している季節です。

そして、様々なイベントなども盛んになります。

日頃の運動不足や健康増進を兼ねて、散歩をしながら普段とはちょっと違う「秋」を体験してみませんか？

「背筋を伸ばすこと」を少しだけ意識して、1時間ほどのんびりと歩けばちょっとした運動にもなりますよ。

楽しみながら運動不足も解消できるなんて、意外に贅沢かもしれませんね。

楽しみながら歩こう！ご近所スポット&秋のイベント情報

(普段見られない施設、フリーマーケットや地域の物産市など、のんびり歩きながら楽しめますよ)

かすかべ商工まつり	10月24日(土) 25日(日)	春日部市大沼 7-12 大沼公園内
関宿城まつり	10月25日(日)	野田市関宿三軒家 143-4
つくば産業フェア&農産物フェア	10月24日(土) 25日(日)	つくば市竹園 1-10-1 大清水公園
緑と大地の豊年まつり	10月31日(土) 11月1日(日)	川口緑化センター「樹里安」
みやしろ産業祭	11月1日(日)	宮代町百間 1015-1 駐車場内
アグリパークゆめすぎと杉戸町産業祭	11月3日(火) 文化の日	杉戸町大字才羽 823-2
中山道蕨宿・宿場まつり	11月3日(火) 文化の日	中山道本町通り
彩龍の川まつり(首都圏外郭放水路見学会)	11月14日(土)	春日部市上金崎 720

※詳しくは各市町村役場、商工会などにお問い合わせください。

アイライクのひとりごと

先日、巷で話題のハッ場(やんば)ダム予定地に行ってきました。

ハッ場ダム周辺は別名「吾妻渓谷」(あがつまけいこく)という景勝地、周辺には渓谷を望むように遊歩道があり、1時間半位でコースを1周でき、ちょっとしたハイキングには最適の場所です。

緑豊かな木々と澄んだ空気の中で気持ちよく歩く事ができました。最寄駅(川原湯温泉駅)の周辺では美味しいそばも頂き、心もお腹も満足できました。これから11月上旬まで紅葉も見頃だそうです。

「機会があればまた行きたい」この風景をダムの底に沈めてしまうのは「もったいない」と思うのは私だけではないはずです。

代表取締役 小野寺邦彦



インフルエンザの予防・対策 まずは手洗いから

猛威をふるっているインフルエンザ。感染拡大が騒がれています。そこでまずは感染対策。

インフルエンザウイルスの周りにはエンベロープという膜があり、

このエンベロープが感染のしくみに重要な働きをしています。

エンベロープは脂質なので、アルコールで簡単に分解してしまいます。

また石けんやハンドソープなどの界面活性剤により、水とくっついて洗い流されて

しまいます。つまり、手洗いでインフルエンザウイルスが洗い流されてしまうわけです。

特に帰宅時と食事の前には手洗いとうがいを行いましょう。家の中にウイルスを必要以上に持ち込まない、口からの感染を防ぐなどの効果があるようです。

うがいは声を出しながらおこなうと、喉の奥まですすげて更に効果的です。

外出先で手洗いができないときには、消毒用のアルコールなどを使うとよいでしょう。

携帯タイプの消毒用アルコールはドラッグストアやスーパー、ホームセンターなどで買えます。

手洗いと手荒れの関係にも注意！ 手荒れ予防も忘れずに

うがいの回数が増えると、手の脂質が落ちてし手荒れしやすくなります。手荒れした皮膚には、

外部からの雑菌が付着しやすくなります。つまり、手洗いと同時に手荒れ予防のスキンケアも重要です。

手洗いの後には手荒れしにくくする皮膚保護クリームを使うとよいでしょう。

少しでも感染を避けるよう、簡単にできる手洗い、うがいをしっかり行いましょう。

こまめな手洗いとうがいで、インフルエンザをしっかりブロックしましょう！

先日の台風は数年ぶりの大型上陸でびっくりしました。台風通過の後には道路に転がる植木鉢や、傘、折れた木の枝、割れた波板や瓦なども見かけました。雨台風も脅威ですが、改めて風台風の怖さを感じました。今回の台風をきっかけに、強風により受ける影響や被害をちょっと調べてみました。

風速と被害の目安

10m/sで樹木全体が揺れ、電線が鳴る。雨傘をさしていると、壊されることがある。

20m/sでは、身体を30度くらいに傾けないと立ってられない。風に向かっては歩きにくい。

25m/sは**屋根瓦が飛ばされる**。樹木が折れる。

そして、30m/sでは、煙突が倒れる。**雨戸がたわんで、敷居から外れ吹き抜かれる。屋根が飛ばされる**ことがある。・・・などなど家や屋根にもかなりの影響があります。

「セキスイかわらS」は台風、地震、積雪など自然災害に強い軽量瓦です。

屋根に不安を感じる方、経年経過による老朽化の気になる方など

屋根に関する事なら、いつでも当社にお任せ下さい。

当社の屋根診断士が丁寧に点検・アドバイスいたします。

お気軽にお問い合わせください。

