



# アイライクホーム通信

## 花見月号

### 新しい事、はじめませんか？

今年の2月は頻りに雪が降るなど、久しぶりに厳しい寒さが続きましたね。そんな冬はもうすぐ終了。少しずつですが春の気配を感じられるようになってきました。芽吹き始めた木々のように、寒さで縮こまっていた身体を伸ばして新しい事にチャレンジしてみましよう。気になっている「やりたいこと」準備などで出費がかさむのでは？そんな不安もあると思います。でも、行政が推進している生涯学習などの教室なら様々なジャンルの習いごとが、手軽な金額で始められるのです。まずは体験教室から参加してみませんか？

思いっきり身体を動かすのもよし。マイペースで、且つじっくりと学ぶのもよし。市役所等、公共の情報を利用してまずは第一歩。気軽に参加してみましよう。

- ★春日部市教育委員会 社会教育課生涯学習推進担当  
〒344-0062 住所春日部市粕壁東3-2-15 春日部市教育センター3階視聴覚センター内  
電話 048-763-2425 FAX 048-763-2219 メールアドレス：[s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp](mailto:s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp)
- ★さいたま市役所 教育委員会事務局 生涯学習部 生涯学習振興課  
生涯学習情報誌「まなべる」を年に数回発行しています。  
TEL 048-829-1704 FAX 048-829-1990
- ★越谷市役所 生涯学習部 生涯学習課 生涯学習担当  
TEL048-963-9283FAX048-965-5954
- ★文教大学生涯学習センター  
〒343-8511 埼玉県越谷市南荻島 3337 TEL：048-974-8811（代）☎：0120-160-449

※上記以外の市区町村役場でも情報は提供しています。各ホームページや、電話で問い合わせてみましょう。

**DIYリモデルフェア お客様感謝祭開催**

2月27日・28日はTOTOリモデルクラブ越谷店会主催のお客様感謝祭を行います。ご来場下さり、当社ブースにお立ち寄りのお客様にはもれなく粗品進呈致します。お友達、知人をお誘いの上ご来場くださった方には、さらに省エネシャワーヘッドもプレゼント！当日は半田・石田がお待ちしております。皆様、お誘いあわせの上ぜひご来場ください。



### いろいろ入れてドライカレー

残り野菜のエコ・クッキングで、花粉症対策はいかが。野菜たっぷりみんなが大好きなドライカレー。どんな野菜を入れてもおいしく仕上がる魔法のレシピです。

**材料(4~6人分)**

- タマネギ、ニンジン、レンコン、シメジなど…約 400~500g
- サラダ油…大さじ 2
- ショウガ、ニンニク(みじん切り)…各 1片
- 牛豚ひき肉…300g
- カレー粉…大さじ 1~2、塩、コショウ…各少々
- A トマトジュース…190g、ソース…大さじ 1、水…1カップ、チキンブイヨン(固形)…1/2コ、ローリエ…1枚
- バター…大さじ 2~3、塩、コショウ…各少々
- ミックスペジタブル…100g
- 残りご飯…600~800g

- 作り方**
- 野菜をみじん切りにします。
  - フライパンにサラダ油を熱し、ショウガ、ニンニクを炒め、次に1を炒めます。
  - ひき肉を入れて炒め、カレー粉を加えさらに炒めます。
  - 塩、コショウをし、Aを入れて煮詰めます。
  - フライパンにバターを熱し、ミックスペジタブルを炒めます。塩、コショウをして、ご飯を炒めます。
  - 器に5と味をととのえた4を盛ります。



### 梅・桃お花見スポット周辺情報

梅・桃・桜 春を告げる花の順番ですが、桜ばかりが注目されて梅と桃はどうもぱっとしませんね。梅林や桃の木々にもそれぞれの魅力があり、ほのかに漂う香りだって桜の花に負けていません。桜の前に「春を先取り気分」でふらりと出掛けてみませんか。有名どころ、穴場どころ、いろいろと挙げてみました。

**3月上旬~中旬**

梅 越谷梅林公園 埼玉県越谷市大林 203-1  
梅 筑波山梅まつり 筑波山神社入口徒歩 5分  
梅 その他 森林公園 SATOYAMA 早春フェスタ 埼玉県滑川町 国営武蔵丘陵森林公園



**3月中旬~下旬**

桃 古河桃まつり 古河市古河総合公園  
桃 中川やしお花桃まつり 中川やしおフラワーパーク



### アイライクのひとりごと

新聞や報道でもうご存じの方も多いと思いますが、今年度の目玉政策の一つ住宅エコポイントの制度が発足致しました。CO2の削減を目的に住宅の耐熱性を高める工事をすると、最高30万ポイントを補助してくれる制度です。少々内容は複雑ですが、今のお住まいで断熱を考えている方や窓の結露が気になっている方、これらの問題を何とかしたいと思っている方々には、今回の制度はとて朗報だと思います。なお、政府の予算額1000億円の枠を超えてしまいますとこの制度は利用できません。この機会を逃さずにお早目のご相談をお待ちしております。

代表取締役 小野寺邦彦