

アイライクホーム通信

涼月号

真夏の生活に清涼感！ミニミニヒント集

水廻りのお掃除はハッカ万能水でスッキリ爽快！

ジメジメとうっとうしいこの季節、手作りの万能水にハッカ油を加えて爽やかに気持ちのいいお掃除をしてみませんか？
作り方はとっても簡単！です。

＜ハッカとクエン酸の水回りのお助けスプレー＞

- 1、スプレーボトルに水 500ml を入れ、ここにクエン酸ティースプーン1杯を入れて溶かす。
- 2、ハッカ油を2、3滴くわえて混ぜる。
- 3、トイレや浴室などで活用します。（3週間を目安に使い切ってください）

※ハッカ油はドラッグストアや薬局で購入できます（700円前後）クエン酸・スプレーボトルは100円ショップでも購入できます。

クエン酸には静菌効果があるだけでなく、アンモニア臭を中和したり、皮脂汚れを落としやすくする効果や、カビの発生を防ぐ効果などがあります。トイレの臭い消し&拭き取りはもちろん、お風呂場のピンクぬめり、排水口、キッチンのカビ発生防止にも大活躍します。もちろんふき掃除にも使えます。どこか懐かしい爽やかな香りで、お部屋も気分もすっきりしましょう。

お手軽・簡単 さっぱり味！山形の「だし」

用意する材料 なす・きゅうり各1本・オクラ3本・切昆布5グラム・みょうが2個・ネギ10cmくらい・青じそ5枚・しょうが1かけ・だし汁大さじ3・ポン酢しょうゆ大さじ2・ごま油大さじ2・赤唐辛子2本

1. 切昆布は水につけて5分ほどおき、水けをきって2～3cmの長さに切る。オクラは塩もみをし、熱湯でさっとゆでる
2. きゅうり、なすは3～5mm角のあられ切りにする。1のオクラ、みょうが、ねぎ、青じそも3～5mm角に切りそろえる。しょうがはみじん切り。ねぎは何本か切り目を入れて小口から切ります。切り目は片端を切り離さずに入れるとバラバラにならず、切りやすい。
3. ボウルに2と1の切り昆布を入れて混ぜ合わせ、だし汁、ぽん酢しょうゆを加えて混ぜる。
4. フライパンにごま油と種を取った赤唐辛子を入れ、中火で赤唐辛子が黒っぽくなるまで熱する。油に赤唐辛子の風味を移すのが目的。
5. 赤唐辛子は取り除き、熱いうちに油を3にまわしかけて混ぜ、粗熱をとって冷蔵庫で30分ほど冷やす。アツアツの油をかけるのがポイント。



密封容器に入れれば2～3日持ちます。ご飯やそうめんにかけるだけではなく、冷奴や豚しゃぶなどにもよく合いますよ。

暑中お見舞い申し上げます

いつも格別のお引き立てにあずかり、誠にありがとうございます。

連日の酷暑ですが、皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

今後共なお一層ご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

2010年7月 (有)アイライクホーム 従業員一同

オール電化生活でECO～エコ～な暮らしをしませんか？

エコキュートご存じですか？ 最近よく耳にするエコキュートですが、意外と知らない人も多いと思います。エコキュートとは、空気の熱を利用して沸かしたお湯を貯めておく機械です。

電気を使ってお湯を沸かしますので、ガス給湯器はいりません。オール電化にし、電気代が安い深夜割引の電気を使う事で光熱費を抑えることができるのです。もちろん、ガスを使わなくなりますので、オール電化にするにはガスコンロからIHコンロに変える必要があります。

試算では、光熱費が約1/4～1/9くらいに抑えることができますので、設置費用のインシャルコストも7～8年で回収できる計算になります。（使用頻度によって差があります）

また、光熱費削減とともにCO2削減にも貢献してくれます！

環境省の“私のチャレンジ宣言”によれば、ガスからエコキュートに変えると

1日にサッカーボール60個分のCO2削減になると言われています。

家計に優しい、そして地球に優しいエコキュートをぜひ、この機会にご検討下さい。

詳しい内容をお知りになりたい方は、当社までお問い合わせください。



当店ではエコキュートに変更した場合の無料試算キャンペーンを行っております。ぜひご利用下さい！

アイライクのひとりごと

住宅エコポイントの施策や太陽光発電補助金制度により、10年前と今では住まいへ求められる性能や要望もずい分と変わってきました。

最近、その中で気になった事がありました。

太陽光発電を付けたお客様からのお問い合わせ。訪問業者で取り付けられた発電ユニットの施工不良やパネルの隙間に巣を作る鳥害などなど屋根の事を考えていない施工業者が多すぎます。後々に後悔しないようにエコリフォーム・オール家電住宅・太陽光発電についてもぜひ当社にご連絡ください。

代表取締役 小野寺邦彦