

# アイライクホーム通信

## 2011 新春号

# 謹賀新年

本年もよろしくお祝い致します

アイライクホーム 従業員一同



新年明けましておめでとうございます。

2011 年を迎えましたが、皆様はいかがお過ごしですか？すでに今年の計画を決めた方もいらっしゃると思います。住まいの事でなくても何か面白いご計画などがありましたら、ぜひ私にお聞かせ下さい。

代表取締役 小野寺邦彦

## 今年も私たちが皆様の元へお伺いします！

昨年はお世話になりました。今年もよろしくお祈りします。

半田



今年もお客様に代わって私が屋根を診断致します。おまかせください！

乙倉



お客様の住宅のどんな問題も最高のご提案、最高の工事で解決いたします。

須永



住まいの困りごと何でもご相談下さい。今年もよろしくお祈り致します。

福島



お客様に喜んでいただけるリフォーム工事を、今年も元気に、楽しく頑張ります。

石田



「工事を依頼して良かった」と思って頂けるように、今年も精いっぱい頑張ります。

山崎



今年も皆様に喜ばれるプランと工事を提供して頂けるように頑張ります。 茨城(営)青木



## 現行での住宅版エコポイント 工事着手期限などが1年間延長されます！！

新たに「節水型トイレ」と「高断熱浴槽」が住宅エコポイントの対象になりました。

(住宅版エコポイントの拡充策に関し追加対象になる住宅設備に一律 **2万円**分のポイントを付与)

「節水型トイレ」や「高断熱浴槽」により住宅エコポイントを獲得するには？

①窓の断熱改修 ②外壁・屋根・天井・床の断熱改修

上記の①または②のエコリフォームとあわせて実施する事が必要です。

この機会にぜひ、ご検討下さい！詳しくは当店まで！



## 世界の干支（十二獣）をご存知ですか？

中国を初めとするアジアの漢字文化圏において、年・月・日・時間や方位、角度、ことがらの順序を表す事にも用いられ、陰陽五行説とも結び付き様々なト占にも応用された干支。今もその風習が残っているのは日本や中国、台湾、韓国など極東アジア圏と思いがち。その他にもロシアやベラルーシなど、まだまだたくさんの国に残っているそうです。そこで干支の文化が残っている国を調べてみました。下の表を見ると国によって干支に使われる動物が違いますね。ベトナムやチベットではウサギがネコになっています。ベトナムはヒツジがヤギ、猪も豚になっていて日本の十二支と少し違う事が分かります。日本の言い伝えでは「猫は約束の時間に間に合わず干支に入れなかった」はず（地方により言い伝えは様々）ですが、ベトナムやチベットではどの動物が「遅刻した」のでしょうか？それとも別の方法で干支を決めたのでしょうか？その国の宗教や文化で動物が変わってくるそうですが、たかが十二支されど十二支。調べるほど奥が深いですね。

各国の十二獣	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
日本	鼠	牛	虎	兎	竜	蛇	馬	羊	猿	鶏	犬	猪
中国	鼠	牛	虎	兎	竜	蛇	馬	羊	猿	鶏	犬	豚
台湾	鼠	牛	虎	兔	竜	蛇	馬	羊	猴	鶏	狗	猪
韓国	鼠	牛	虎	兎	竜	蛇	馬	羊	猿	鶏	犬	豚
チベット	鼠	牛	虎	猫	竜	蛇	馬	羊	猿	鶏	犬	豚
タイ	鼠	牛	虎	兎	竜	蛇	馬	羊	猿	鶏	犬	豚
ベトナム	鼠	水牛	虎	猫	竜	蛇	馬	山羊	猿	鶏	犬	豚
モンゴル	鼠	牛	豹・虎	兎	竜	蛇	馬	羊	猿	鶏	犬	猪
ロシア	鼠	牛	虎	兎	竜	蛇	馬	羊	猿	鶏	犬	猪・豚

**セキスイの名を語る業者に注意してください！**最近、多くのユーザー様より「セキスイからの依頼を受けて来た」などと語る（自称）屋根診断士から「電話がかかってきた」または「訪ねてきた」というご意見が多く寄せられております。それらの業者は全くのウソでお客様を騙す「かたり商法」と呼ばれる詐欺行為を行っています。**セキスイではお客様の元へ直接のご連絡は致しません**ので、くれぐれもご注意ください。

工事を行ったのは当社です。当社以外の会社からそのような電話や訪問を受けた場合はくれぐれもご注意ください。万が一、不審な業者がお宅に訪ねてきたら、(できたら名刺をもらってください)すぐに当社へご連絡下さい。対処方法をお教えいたします。



## 太陽光に当たって健康に過ごしましょう！

世間では美白ブーム。手には傘、腕には手袋、頭には帽子、と寒さだけではなく紫外線への「完全防備」の方も多そうですね。「紫外線の怖さ」ばかりが先だっていますが、太陽光は発電エネルギーだけではなく心と身体の健康にもかなり役立つのです。

**ビタミンDは肌で食べよう** 紫外線を浴びることで摂取できるビタミンがあるのをご存知ですか？それがビタミンDです。身体で不足すると骨の成長の鈍化、骨粗しょう症の原因にまでつながるものなのですが、サプリメント等で過剰摂取してしまうとビタミン過剰症といって食欲不振、嘔吐、多尿、けいれんなどを引き起こしてしまう厄介な栄養素なのです。

しかし、太陽光でのビタミンD摂取は体内でうまく調整をされ、必要以上のビタミンDが精製されない仕組みがあります。ビタミンDの摂取を考えると身体にとって一番効率が良く安全な方法は太陽を浴びることなのです。

**明るい朝日で気持ちが明るく** ヒトは笑って愉快的な気持ちになる時、セロトニンという脳内物質が分泌されています。朝日を浴びた時もセロトニンを分泌します。日の光が脳の活動を引き起こし、体内時計の調節を行います。この物質がさかんに分泌される朝日の明るさは10万ルクス。家庭の電灯の約10倍の明るさで屋内では朝日の明るさを再現するのは非常に難しいのです。日本では「冬季うつ病」と言われるように日照時間の少ない冬には「気持ちがこもりがちになりやすい」などのデータがあるそうです。身体と心の健康維持やストレス解消にも、紫外線の弱い今の時期こそ太陽の光はたくさん浴びておきたいですね。