

アイライクホーム通信

2011 春の臨時号

恒例のTOTOリモデルフェア開催のご案内をお送りします。

エコポイント他、お得な情報が満載です！

このフェアをきっかけにリフォームをされるお客様には

紙面の他にも特別プレゼントがあります！

尚、茨城方面の方々と、当日のご都合が悪くて

おいでになれないけれどもご興味のある方は、

お客様の当社担当者か、石田までお電話下さい。

配慮致します。

皆様のご来店を、こころよりお待ちしております！

現行での住宅版エコポイントが1年間延長です！！

今回から「節水型トイレ」と「高断熱浴槽」が住宅エコポイントの追加対象になりました。

(住宅版エコポイントの拡充策に関し追加対象になる住宅設備に一律**2万円**分のポイントを付与)

「節水型トイレ」や「高断熱浴槽」により住宅エコポイントを獲得するには？

①窓の断熱改修 ②外壁・屋根・天井・床の断熱改修
上記の①または②のエコリフォームと**あわせて実施する事**が必要です。
この機会にぜひ、ご検討下さい！詳しくは当店まで！



今年のスギ花粉量はなんと！昨年と比べると7~8倍！

今日からできる！

かんたん花粉症軽減対策

昨年10月にウェザーニューズが発表した予想では、今年は昨年より花粉の飛散量が全国的に増加するそうです。その他にも様々な情報を合わせて予想すると、昨年と比較して関東地方は7~8倍程度の飛散量になるとの予想です。

ニュースでも花粉の観測が出て、また花粉症の辛い季節が始まりました。

一度発症してしまうとなかなか完治は難しいと言われている花粉症。少しでも症状が楽になるように、自宅でする花粉症軽減策を紹介しします。どちらも即効性はないですが、毎日長く続けることで症状を和らげる事が出来ます。飛び始める前からが効果的ともいわれますが、飛び始めの今からでも遅くはありません。ぜひお試しください。

＊緑茶、甜茶、ペにふうき茶などのお茶を飲む

ペにふうき茶、甜茶はお茶としてだけでなく、甜茶サプリメントや甜茶飴など、簡単に摂取できるものも利用してみましょう。薬と違って少し弱いながらも、効果が持続するというご意見も。ほとんどのお茶にはポリフェノールを含むものが多く、最近特に注目されている有効成分です。アレルギー反応による炎症を起こす物質ヒスタミンやロイコトリエンを抑制する作用と、強力な抗酸化作用により、花粉症の症状を緩和すると考えられています。だから花粉症にお茶もよい訳です。緑茶の「茶カテキン」も、ポリフェノールの一種で抗アレルギー作用があります。

＊ヨーグルトを食べる(飲む)

毎日ヨーグルトを食べると(飲むと)良いそうです。ヨーグルトに含まれるカゼインという成分が体の免疫バランスを調整し、花粉症などのアレルギー反応を抑えてくれます。特に花粉症の症状を和らげる効果で知られているのはL-55乳酸菌、KW乳酸菌、L-92乳酸菌、LG21、L、カゼイ・シロタ株です。これらの乳酸菌が入っているヨーグルトはアレルギーを抑えてくれる効果があるそうです。

体質などによって効果の違いはありますが、ぜひ実行してみてくださいはいかがでしょうか？



正しい鼻のかみ方

1. **片方ずつ** 片方の鼻をきちんと押さえるようにします。
2. **鼻をかむ時には、口から息を吸う** 鼻を押し出すために、空気をたっぷり取り入れる。
3. **ゆっくり小刻みにかむ** あわてず、あせらず、少しずつ、確実にかむことが大切。
4. **強くかみすぎない** かみにくいときも、一度に力を入れず、少しずつかむように。



参加店としてフェアのお手伝いをしています。朝から各コーナーの準備で大わらわ、冬季は寒〜い中、秋季は残暑の中、てんてこまいです。それでも当社のお客様が来て下さると疲れも吹き飛びます。
みなさん、お待ちしております！！
インフルエンザが流行している昨今、私は今季の予防接種を受けなかったのでウィルスをもたらってこないかと心配していましたが、今のところは大丈夫。フェアまでダウンしないよう気を付けて、元気に皆様とお会いできることを楽しみにしています。
2011年2月 石田

編集後記

今年の冬は寒〜い！と思っていたら越谷の梅林の梅が「もう咲いている」というではありませんか！

(2月8日現在)あの甘酸っぱい香りと赤や白の可憐な花卉を見ていると春を感じます。

俳句でも一句と思うのですが、いかんせん才能がないので・・・う〜ん、残念です。

梅と言えば戸の借楽園が全国的に有名ですが、まだ1度も行った事が無いので今月下旬か来月上旬に足を延ばしてみようかなと思っています。

全国一の梅を見たならば、いくら鈍才の私でも名句が飛び出すに違いない事を思って・・・。



代表取締役 小野寺