

アイライクホーム通信

2013年 夏号



暑い夏を忘れさせそうな場所にお出かけしませんか？

暑さを忘れる群馬の鍾乳洞

群馬県上野村の鍾乳洞『不二洞』は2.2kmと関東一の規模。見学はその一部です。400年前に吉祥寺の僧が探検したことから、洞内の45カ所に仏にちなんだ名称がつけられています。

入場券売り場からの山道、洞内入口の坂道と長いらせん階段で夏は汗だらけで確実（飲み物を忘れずに）ですが、内部は約10℃と天然の冷蔵庫で快適。

料金は大人600円 所要時間約40分
川和自然公園駐車場〈無料〉 群馬県多野郡上野村川和 665



爽快な空中散歩『スカイブリッジ』

不二洞がある『川和自然公園』と『まほ一ばの森（コテージ、オートキャンプ場、レストランがある）』を結ぶ『スカイブリッジ』は長さ225m、高さ90mの歩行者用の吊り橋。上野村の大自然を見ながら空中散歩の気分を味わえます。（往復で100円の通行料を箱に入れる）

11、13、15時から15分間スカイブリッジからシャボン玉が舞う風景が見られます。（7月末から8月は毎日、それ以外は土・日・祝）



有名&穴場的な鍾乳洞

穴場的でも夏休みの土日は混雑しているかも

- 有** あぶくま洞（福島県）
600mの洞内に種類と多さで東洋一といわれている鍾乳石がある。
所在 福島県田村市滝根町 あぶくま洞管理事務所
TEL 0247-78-2125
料金は大人1200円 所要時間は40分

- 有** 龍泉洞（岩手県）
三大鍾乳洞のひとつ。天然記念物で地底湖もある。洞内は3.1km（見学コースは700m）
所在 岩手県下閉伊郡岩泉町岩泉字神成1-1
龍泉洞事務所 TEL 0194-22-2566
料金は大人1000円 所要時間は30分。

- 穴** 橋立鍾乳洞（埼玉県秩父市上影森 675）大人200円
- 出流鍾乳洞《月9ドラマ ガリレオにも出ていたとか》
（栃木県出流町 満願寺の奥の院）大人300円

秋号は9月～10月の予定です。

TOTOリモデルクラブお客様感謝祭

8月31日(土)10時～17時、9月1日(日)10時～16時

日頃のご愛顧に感謝するフェアをTOTO 越谷ショールームで開催します。

抽選会、イベント、焼きそば・かき氷・ジュース等の軽食、お子様向けのヨーヨー釣り・射的等をご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。

ご案内状を差し上げます。当社担当者または、フリーダイヤル 0120-76-6636 までご連絡下さい。



イベントの予定 参加費無料です。

8/31(土)『NIPPON料理教室』日本製粉の商品を使つての魔法のキッチンで楽しくお料理しませんか？

先着15名様で2回開催の予定です。事前予約を承ります。

9/1(日)『杉ちゃん家の刺繍教室』杉原 恵子先生

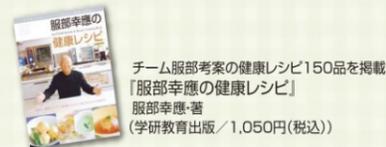
(日本アートクラフト協会の刺繍作家)



じゃがいもとベーコンの梅煮

- 材料 4人分
- じゃがいも.....3個
 - 梅干し(大).....2個
 - だし.....3カップ
 - しょうゆ.....大さじ3
 - 厚切りベーコン.....300g
 - おくら.....8本
 - 砂糖.....大さじ2
 - サラダ油.....適量

じゃがいも・ベーコンは一口大に切ります。おくらはさつとゆでて冷水へ。梅干しは種を取ります。フライパンに油を入れ、じゃがいもを炒めます。焼き色がついてきたらベーコンを加え、さらに炒めます。だし・砂糖を加え、アクを取り除きながら煮ます。じゃがいもに8割くらい火が通ったら、梅干し・しょうゆを加えて味をしみ込ませ、最後におくらを加え、器に盛り付けて完成！



ベーコンのビタミンB1は疲労回復にぴったり！



悪徳訪問販売にご注意

前号の続き
脅かすと安くしますは要注意！

事例1 ちょっとしたヒビ割れを指摘し「柱や土台が腐って来ているから早く工事しないと家がダメになる」と脅かす。床下点検もしないで適当なことを言って、だます。

事例2 「キャンペーンで特別に安くします。」という場合は二通りあります。

一つは、洗浄をしないで塗装し始める、又は2度塗りするところを1回しか塗らない、という手抜き工事。数年後にはハガレや色あせが出る。もう一つは、工事中に雨戸も塗りますか、屋根も塗っておきますかと言われ、頼んだら全部追加工事で外壁に比べ、高い金額を請求された。

対策

- 1.訪問販売業者に頼まない。
- 2.値段の安さで業者を選ばない。
- 3.技術的知識のある業者を選ぶ。

【編集後記】

残暑厳しい折、皆様に於かれましてはいかがお過ごしでしょうか。アベノミクス効果で今、新築業界が活況を呈している、職人さん不足が叫ばれています。また、急な円安でガソリンをはじめに建築材料の値上げが相次いで発表されてきました。来年の消費税アップの方針もあり、住まいの改修や耐震リフォームを考えている方は今年中に決断された方が良いでしょう。そんな中で、今回メーカー協力を頂き、省エネのエコリフォームを企画しましたのでこの機会にご検討いただけたら幸いです。



代表取締役 小野寺 邦彦