

アイライクホーム通信

2015 新春号



新年あけまして おめでとうございます



今年は日本中も平穏で無災害、平和に過ごせるよう願っています。
皆様に於かれましても、ご健康とご多幸でありますようお祈り致します。
昨年は厳しい自然災害が多発し、政治・景気経済など激動の一年でした。
当社は社員の体調不良やメンバーの入れ替り等で目まぐるしい年でした。
本年は我社のスタッフも元気ハツラツ、仕事バリバリで行きたいと思っておりますので
何卒よろしくお願い致します。

代表取締役 小野寺 邦彦

営業担当者2015年の抱負



乙倉 最近屋根・外壁の傷みが目立つ傾向があります。ご心配の時はお気軽にご相談下さい。



須永 本年度はお客様とコミュニケーションを密に取り、喜んで頂ける仕事を致します。



山崎 お客様に喜んで頂ける様に良い提案、良い工事を目指して頑張ります。



瀧澤 今年もお客様から『頼んで良かった』の言葉をより多く頂けるように頑張ります。



小野寺(祐) 今年は、昨年学んだことを活かしてより良いご提案・工事が出来るように頑張ります。



田口(茨城営業所) お客様一人一人の住環境を、一生懸命お手伝いさせていただきます。



青木(茨城営業所) お客様も私も笑顔あふれる仕事を心がけます。



坂寄(茨城営業所) お客様目線で、創意工夫してお住まいの困りごとの解決をお手伝いします。

今年もアイライクホームをよろしくお願ひします。

新年は1月6日(火)より営業いたします。

今年は何んな計画を立てますか

豪華客船の旅行はお金と、日数がかかりますが、カジュアルクルーズというお手軽な短期間のコースもあります。そんな中で、2日間以内・一人5万円以内のコースを探してみました。

下記のコースはにっぽん丸(全長167m、乗客定員)524名 商船三井客船(右の写真)でのクルーズです。



にっぽん丸



名古屋/横浜カジュアルクルーズ

3月11日(水) 17時名古屋出航 3月12日(木) 横浜入港 36,000円~

ゆったりワンナイトクルーズ

5月6日(水) 18時横浜出航 5月7日(木) 14時東京入港 47,000円~

夏休み館山花火クルーズ

8月8日(土) 11時横浜出航 14時30分館山入港

8月9日(日) 6時館山出港 10時横浜入港 50,000円~

(スタンダードステート利用のお一人様代金、税別)

あの楽器をやってみたい、また始めたいけど。近くに教室がない、時間がうまく合わない。

そんな方にインターネットの音楽教室があります。

ピアノ、エレキギター、フルート、バイオリン等様々なコースがあります。

ネットにつながるパソコンがあればご自宅で練習ができます。金額は3,500円(税抜)~/1ヶ月(教材別です)各コース初心者OKです。チャレンジしてみたい方は「ヤマハミュージックレッスンオンライン」のホームページを御参照ください。



快適な1年を送るために健康管理も大切です。今年も検診も計画しましょう。



歯科検診

歯を失う原因のトップは「歯周病」。平成元年より厚生省と日本歯科医師会が、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という『8020運動』を展開しています。

年1~2回の検診で歯垢や歯石除去で歯周炎を治療し、歯周病を防ぐ事が出来ます。

自治体の保健センターや最寄りの歯科医院で受けられます。歯科医院での検診は保険適用外となりますが、将来への投資と考えて検診されてみてはいかがでしょうか。

「8020推進財団」のホームページに歯とお口の情報がありませんので、まず一度ご覧なってみたらいかがですか。

脳ドック、CAVI

突然の言語障害や手足のしびれ等が出たら脳梗塞かも・・・

無症候性脳梗塞など、特に症状がみられないまま進行する脳の病気の発見に「脳ドック」は成果を上げています。

MR I (脳の断面画像)、MRA (血管を立体画像化する)等の画像診断や脳波検査、心電図検査なども行って、多方面から脳の病気の兆候や危険因子を探ります。

費用は施設や検査項目によって違いがありますが4~9万円が一般的なようです。

健康保険組合や自治体によっては費用の一部を補助しているところもありますので、健保組合等にお問合せ下さい。

(出典「脳ドックの基礎知識」ホームページ)

脳梗塞や脳卒中が起こりやすくなる動脈硬化もCAVI (キャビィ) 検査(両腕、両足首の血圧と脈波を測定する)という5分程の検査で動脈のかたさ、動脈の詰まり、血管年齢がわかります。

費用は2,000~3,000円。検査病院は出典のホームページにあります。

(出典「動脈硬化net」のホームページ)



イメージ写真