

アイライクホーム 通信

2024年 夏号

押入れ、クローゼットの側面活用

壁側の奥行き方向に突っ張り棒を使うことで、ネクタイの収納スペースを作ることができます。S字フックを掛けてバックを収納も。



突っ張り棒とワイヤーネットで作る収納棚

突っ張り棒を縦に使い、ワイヤーネットを結束バンドで取り付ければ、スパイスラックの出来上がり。ごちゃつくキッチンツールや調味料がスッキリ。



カーテンで隠し見た目スッキリ

ジョイントラックに取り付けられる突っ張り棒を活用して、ラックをカーテンで目隠し。



この様に先端が凹みのあるデザインになっていて、ジョイントラックのボールの太さにフィットする便利物です。



突っ張り棒でお部屋スッキリ
何かと便利な突っ張り棒。使っている方も多いと思います。今回はお部屋のデッドスペースや隙間に突っ張り棒を使って手軽に収納できるアイデアをいくつかご紹介します。

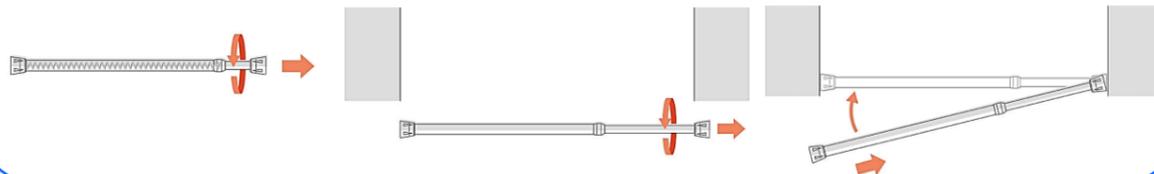
机や棚下に収納スペース

机の下にティッシュを取り付けたり、洗面台下に2本の突っ張り棒を使ってワイヤーラックを引っかければ収納スペースの出来上がり。



バネ式突っ張り棒の正しい付け方 正しく取り付ければもう落ちる心配なし！

- ①パイプを回して長さを伸ばします。細い方のパイプを回すとパイプが伸び縮みます。パイプを回して使いたい長さに調節します。
- ②突っ張る面より数センチ長く伸ばします。取り付け幅よりも数センチ長めに伸ばすのがポイントです！
- ③内部のバネを圧縮して取り付けます。伸ばした方のパイプを壁面に当て、押し縮めながら反対側を押し込んで水平に取り付けます。



茨城の パワースポットでご利益を頂き、暑い夏を乗りきりましょう！

『大洗磯前神社』

海の中に立つ鳥居「神磯の鳥居」は、古くから大洗町のシンボルとなっている名所です。御祭神が降臨されたといわれる磯を「神磯(かみいそ)」と称し、足を踏み入れてはいけない神聖な場所。境内から少し離れた場所にあり、大洗海岸通りを海側へ渡るとすぐ。見学する際は目の前に設置された展望所へ行きましょう。季節を問わず、日の出の時刻には絶景を写真に収めようと多くの写真愛好家が集まります。

東茨城郡大洗町磯浜町6890
TEL:029-267-2637

水戸駅や大洗駅、那珂湊駅からバスでも行けますが、駐車場があるので、車で行くのがおすすめです。水戸大洗インターチェンジから15分。



『酒列磯前神社』

856年に創建した古社「酒列磯前神社(さかつらいそきじんじや)」は「大洗磯前神社」の兄弟神社。こちらにも鳥居越しに海を一望するスポットがあります。医療、酒造、醸造、温泉の神様として古くから愛され、境内に多く残る歴史的建造物の数々も見ごたえ満点です。金運にも御利益があるとされ、境内には宝くじの高額当選者から奉納された「幸運の亀」の石像が置かれているので、神社にお参りして亀石象に触ると御利益があるそうです。宝くじの高額当選も続々出てるとか…

ひたちなか市磯崎町4607-2
TEL:029-265-8220

「大洗磯前神社」から車で大洗海岸通りを北上し、25分ほどの場所にあります。



今日の晩ごはん かに風味かまぼことアボカドの巻きずし

材料 4人分

- かに風味かまぼこ 20本程度
- ごはん 茶碗4杯分
- 酢 大さじ3
- 塩 小さじ1/2
- 白ごま 大さじ2
- 大葉 12枚
- 錦糸卵(せん切り) 卵1個分
- アボカド 1個
- レモン汁 小さじ1
- マヨネーズ 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- わさび 適量



- 1 かに風味かまぼこ8本をほくす。ボウルに温かいごはんを入れ、酢、塩を混ぜ合わせ、ほくしたかに風味かまぼこ、白ごまを入れてさらに混ぜ合わせる。
- 2 アボカドは皮をむいて種を取り、縦8等分に切ってレモン汁を振りかけ、マヨネーズ、しょうゆ、わさびと和える。
- 3 ラップを広げた上に、1のごはんの半量を20cm×20cmほどに薄くのせ、その上に大葉6枚をのせる。
- 4 3の上に2のアボカド4本と錦糸卵をのせてラップごと巻く。ラップの上から押さえて形を整え、ラップを巻き込まないように引き寄せしていく。ラップを外したら、上に残りのかに風味かまぼこをのせて形を整える。同様にもう1本作る。
- 5 巻きずしを1本8等分に切り、器に盛り付ける。

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)



夏の涼 お客様ご招待フェア

7月6日(土) 10:00~17:00
7日(日) 10:00~16:00

会場: TOTO越谷ショールーム
埼玉県越谷市東大沢3-14-12

完全予約制

TOTO商品お見積りで
豪華賞品が当たる!!
大抽選会

ご来場特典もあります

※当日はご案内状をご持参ください。
お見積りは予約が必要ですので、担当者または当社にご連絡下さい。

7月24日からパリオリンピックが開催されます。今回はほとんどの球技がアジア地区予選を突破しており、オリンピックでの活躍が期待できます。特に期待しているのは、男子U23サッカーです。アジアカップの悔しさをバネに思いきって悔いのないプレーをしてほしいものです。

月末はまたまた寝不足の日々になると悩むところですが、楽しみなので仕方ありません。



代表取締役
小野寺 邦彦